

# **Rozvrh hodin TJ Hostivice, oddíl ASPV-platný od 5.9.2016**

**Sokolovna Hostivice**, Tyršova 201, 253 01 Hostivice

**ZŠ Hostivice**, U Zámecké zdi 1704, 253 01 Hostivice

[www.aspvhostivice.sweb.cz](http://www.aspvhostivice.sweb.cz)

## **PONDĚLÍ**

17.00 – 19.00 SOK

19.00 – 20.00 SOK

19.00 – 20.30 ZŠ

**Sportovní GYMNASATIKA a TeamGym pro chlapce a dívky** – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková

**Starší žactvo – FLORBAL** - Jana Koukalová, Josef Mach, M. Luňáček

Marešky - **taneční GYMNASATIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

## **ÚTERÝ**

17.00 – 18.00 SOK

19.00 – 20.00 SOK

**Cvičení pro RODIČE A DĚTI** – Radka Šafaříková, Anna Králová

**Cvičení pro SENIORY – zdravotní cvičení** – Marie Šimonová

## **STŘEDA**

17.00 – 19.00 SOK

17.30 – 19.30 ZŠ

**Sportovní GYMNASATIKA a TeamGym pro chlapce a dívky** – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková.

Marešky - **taneční GYMNASATIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

## **ČTVRTEK**

16.00 – 18.00 ZŠ

16.30 – 17.30 SOK

17.30 – 19.30 SOK

19.00 – 20.00 ZŠ

ZumbAtomic – **ZUMBA pro děti**– Valerie Lažo- ZŠ

HOPÍK - **cvičení pro PŘEDŠKOLÁKY** – Martina Gráfová, Jana Bedrnová

**Mladší žactvo – FLORBAL** - Jana Koukalová, Josef Mach, M. Luňáček

Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo-ZŠ

## **NEDĚLE**

18.00 – 19.00 SOK

Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo-SOK

## Kontakty:

Bedrnová Jana	727 860 829	<a href="mailto:jana.bedrnova@seznam.cz">jana.bedrnova@seznam.cz</a>
Gráfová Martina	774 511 774	<a href="mailto:grafovamartina@seznam.cz">grafovamartina@seznam.cz</a>
Koukalová Jana	605 739 783	<a href="mailto:jana_koukalova@centrum.cz">jana_koukalova@centrum.cz</a>
Marešová Věra	732 474 517	<a href="mailto:zappovka@seznam.cz">zappovka@seznam.cz</a>
Šafaříková Radka	607 558 755	<a href="mailto:rsafarikova@seznam.cz">rsafarikova@seznam.cz</a>
Potužník David	604 928 861	<a href="mailto:dpotuznik@gmail.com">dpotuznik@gmail.com</a>
Mlináriková Marika,	602 273 659	<a href="mailto:gymnastika-hostivice@seznam.cz">gymnastika-hostivice@seznam.cz</a>
Potužníková Zuzana,	728 740 572	
Lažo Valerie	603 298 320	<a href="mailto:valazo@seznam.cz">valazo@seznam.cz</a>
Králová Anna	606 692 840	
Šimonová Marie	607 942 635	<a href="mailto:restart-hostivice@seznam.cz">restart-hostivice@seznam.cz</a>
Mach Josef	602 401 131	<a href="mailto:mach@site-incop.cz">mach@site-incop.cz</a>

Ceny lekcí jsou uvedeny na webových stránkách [www.aspvhostivice.sweb.cz](http://www.aspvhostivice.sweb.cz)

## Cvičení probíhají za finanční podpory:

Města Hostivice

:

Středočeského kraje

