

Rozvrh hodin TJ Sokol Hostivice, oddíl ASPV-platný od 1.9.2014

Sokolovna Hostivice, Tyršova 201, 253 01 Hostivice

ZŠ Hostivice, U Zámecké zdi 1704, 253 01 Hostivice

www.sokolhostivice.sweb.cz

PONDĚLÍ

17.00 – 19.00 SOK

19.00 – 20.30 ZŠ

Sportovní GYMNASTIKA a TeamGym pro chlapce a dívky – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková
Marešky - **taneční GYMNASTIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

ÚTERÝ

17.00 – 18.00 SOK

19.00 – 20.00 SOK

20.00 – 21.00 SOK

Cvičení pro RODIČE A DĚTI – Radka Šafaříková, Anna Králová (1. hodina 16.9.2014)

Cvičení pro SENIORY – zdravotní cvičení – Marie Šimonová (od října 2014)

BOSU BODY (zdravotní cvičení)- Jana Bedrnová

STŘEDA

16.30 – 18.30 SOK

17.30 – 19.30 ZŠ

Sportovní GYMNASTIKA a TeamGym pro chlapce a dívky – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková.

Marešky - **taneční GYMNASTIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

ČTVRTEK

16.00 – 17.00 ZŠ

16.30 – 17.30 SOK

17.30 – 20.00 SOK

19.00 – 20.00 ZŠ

20.00 – 21.00 SOK

ZumbAtomic – **ZUMBA pro děti**– Valerie Lažo- ZŠ

HOPÍK - **cvičení pro PŘEDŠKOLÁKY** – Martina Gráfová, Jana Bedrnová (1. hodina 18.9.2014)

Mladší a starší žactvo – FLORBAL - Jana Koukalová, Josef Mach

Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo-ZŠ

BOSU BODY (zdravotní cvičení) - Jana Bedrnová

NEDĚLE

18.00 – 19.00 SOK

Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo