

# **Rozvrh hodin TJ Sokol Hostivice, oddíl ASPV**

**Sokolovna Hostivice**, Tyršova 201, 253 01 Hostivice

**ZŠ Hostivice**, U Zámecké zdi 1704, 253 01 Hostivice

[www.sokolhostivice.sweb.cz](http://www.sokolhostivice.sweb.cz)

## **PONDĚLÍ**

16.30 – 19.00 SOK

19.00 – 20.30 ZŠ

**Sportovní GYMNASTIKA a TeamGym pro chlapce a dívky** – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková  
Marešky - **taneční GYMNASTIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

## **ÚTERÝ**

17.00 – 18.00 SOK

19.00 – 20.00 SOK

20.00 – 21.00 SOK

**Cvičení pro RODIČE A DĚTI** – Radka Šafaříková, Anna Králová  
**Cvičení pro SENIORY – zdravotní cvičení** – Marie Šimonová ( od prosince 2013)  
**BOSU CARDIO** (rychlejší tempo)- Jana Bedrnová

## **STŘEDA**

16.30 – 18.30 SOK

17.00 – 19.00 ZŠ

**Sportovní GYMNASTIKA a TeamGym pro chlapce a dívky** – D. a Z. Potužníkovi, M. Mlináriková.  
Marešky - **taneční GYMNASTIKA** – Věra Marešová - taneční sál ZŠ

## **ČTVRTEK**

16.00 – 17.00 ZŠ

17.00 – 18.00 SOK

18.00 – 19.30 SOK

19.00 – 20.00 ZŠ

20.00 – 21.00 SOK

ZumbAtomic – **ZUMBA pro děti**– Valerie Lažo- ZŠ  
HOPIK - **cvičení pro PŘEDŠKOLÁKY** – Martina Gráfová, Jana Bedrnová  
**Mladší žactvo – FLORBAL** - Jana Koukalová, Josef Mach  
Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo-ZŠ  
**BOSU BODY** (pomalejší tempo) - Jana Bedrnová

## **NEDĚLE**

18.00 – 19.00 SOK

Zumba – **ZUMBA pro dospělé**– Valerie Lažo