

BOSU BODY

ZAČÍNÁME 6.11.2012

Každé úterý v RS Gym Hostivice v čase 19 - 20 hod

Cena za lekci: Kč 80,-

Intenzivní lekce Bosu Body (55 min) jsou zaměřeny na posílení problémových partií břicha, hýžd'ových svalů a stehen. Lekci tvoří rozcvičení a zahřátí jednoduchými kroky na bosu, intenzivní posilování problémových partií a závěrečný krátký strečink.

Pro tuto lekci jsou nutné sálové boty.

Těší se

Jana Bedrnová 602 765 822, jana.bedrnova@seznam.cz

NUTNÁ REZERVACE na recepci RS Gym

WWW.RSGYM.CZ, TEL. 608 426 935