

Tělovýchovná jednota Hostivice, z.s.

ve spolupráci s MKSH

pořádá v sobotu 28. 10. 2017 v areálu Sokolovny Hostivice

Společensko-sportovní odpoledne (nejen) pro starší a pokročilé

☺ ZÁBAVNÁ SPORTOVNÍ KLÁNÍ PRO SENIORY

sraz účastníků v sobotu 28. 10. 2017 v 13.30 hod
registrace na tel. č. 607 942 635 nebo na místě
zahájení ve 14 hodin.

Kategorie: 60-70 let (muži-ženy); nad 70 let (muži-ženy)

Disciplíny: chůze s holemi na čas (300 m), cvičení na koordinaci, cvičení na obratnost
cvičení jsou přizpůsobena věku cvičenců, není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a pobavit se

☺ DEGUSTAČNÍ SOUTĚŽ „O NEJLEPŠÍ HOSTIVICKOU MARCELÁDU 2017“

registrace na tel. č. 607 942 635 - nebojte se pochlubit, darujte do soutěže svůj výrobek nebo
přijďte ochutnat výrobky svých přátel a spoluobčanů.
výrobek, který obdrží nejvíce žetonů, bude vyhlášen jako „Hostivická marmeláda roku 2017“ a
majitel obdrží vtipné ceny

VÝSTAVA „HOSTIVICKÝ ŠIKULA“

pomozte nám okrášlit naši akci a přijďte se pochlubit tím, co umíte, těšíme se na Vaše fotografie,
ruční práce, výpěstky apod.
nebojte se a zavolejte na tel. č. 607 942 635, přihlášky do výstavy „Hostivický šikula“ jsou možné
do 25. 10. 2017

☺ DÁLE CHYSTÁME

- taneční vystoupení, ukázky cvičení
- představení turistické sekce oddílu zdravotního cvičení
 - vyhlášení aktivity „1000 schodů pro zdraví“
 - představíme Vám práci dalších oddílů TJ Hostivice.
 - nabídneme také „poradnu s lékařem“, změříme tlak
- doporučíme druh sportovní aktivity pro občany, kteří mají nějaký zdravotní problém
 - závěr odpoledne bude patřit tanci a poslechu, hudební produkci zajistí
pan BÍLEK a jeho šlágry
- Pro účastníky sportovního klání, výstavy a soutěže „O nejlepší hostivickou marmeládu“ je
připraveno **občerstvení zdarma**

Další informace koordinátorka – p. Marie Šimonová tel.: 607 942 635

nebo na www.apsvhostivice.cz

Přijďte se pobavit, pochlubit a také udělat něco pro zdraví.

Těšíme se na Vás!

Vstupné: 20 Kč

Vstupenka slouží současně jako **poukaz na občerstvení.**

Vzhledem k omezenému množství míst doporučujeme objednání vstupenek na uvedeném
telefonním čísle.